

Moret Loing & Orvanne
Commune Nouvelle *Écuelles - Episy - Montarlot - Moret-sur-Loing - Veneux-les-Sablons*

FÊTE DU

13 & 14 SEPTEMBRE 2019 À MORET-LOING-ET-ORVANNE

SPORT

Faites du sport



CONFÉRENCE/DÉBATS

«LE SPORT SANTÉ»

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

20h30

FOYER POLYVALENT DE

MONTARLOT

**«LE SPORT DANS
TOUS SES ÉTATS»**

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

de 10h à 18h

GYMNASÉ DE LA PIERRE

DROITE

à ÉCUELLES

**ENTRÉE ET PARTICIPATION GRATUITES
RESTAURATION SUR PLACE**



FÊTE DU

13 & 14 SEPTEMBRE 2019 À MORET-LOING-ET-ORVANNE

SPORT

Faites du sport

La Commune Nouvelle de Moret-Loing-et-Orvanne organise la 3^e édition de la FÊTE DU SPORT qui se tiendra les 13 & 14 SEPTEMBRE. Elle s'articulera autour de 2 temps forts :

SOIRÉE CONFÉRENCE / DÉBATS "LE SPORT SANTÉ"

VENDREDI 13 SEPTEMBRE À 20H30,
FOYER POLYVALENT de MONTARLOT.
CT2S (Centre Thérapeutique Santé Service) présentera les bienfaits de l'activité physique

sur la santé, un quizz «sports-santé et maladies chroniques», l'équilibre alimentaire, le sommeil et les hormones,quelle activité physique pour quel public ?

JOURNÉE "LE SPORT DANS TOUS SES ÉTATS"

SAMEDI 14 SEPTEMBRE DE 10H À 18H, GYMNASÉ DE LA PIERRE DROITE À ÉCUELLES
Les différents clubs et associations des 5 communes historiques de MLO proposent différentes animations pour tout public : **démonstrations, initiations, activités ludiques** (mini-tournois, concours...).

Venez découvrir le **PENTATHLON de MLO de 13H30 à 17H30** - parcours ludique permettant de pratiquer 5 sports consécutivement, course à pieds, VTT, tir à l'arc, canoë-kayak et tir sportif (laser)... pas de chronomètre, pas de classement, juste le

plaisir de la découverte ; accessible à tous, si vous n'avez pas de VTT, nous pourrions vous en prêter... Le parcours est réalisable facilement en 20-25 minutes. Chaque participant sera récompensé.

Des **structures gonflables**, un **parcours** pour les plus jeunes, des **jeux d'adresse** pour tous et un **tire élastique** pour se défier entre amis.

Des **Food-Trucks** vous proposeront une **restauration sur place** pour profiter pleinement de votre journée alliant **SPORT** et **PLAISIR**.